



# USO CONSCIENTE DE MÁSCARAS

- Mantenha o **uso contínuo**;
- **Nunca retire** para tossir ou espirrar;
- Cubra **completamente** boca e nariz e mantenha a máscara bem ajustada;
- **Nunca coloque as mãos** na área frontal ou interna da máscara;





# USO CONSCIENTE DE MÁSCARAS

- Substitua, sempre que úmida ou suja, **por uma máscara nova;**
  - Nunca retire em transporte público;
- Se estiver com sintomas e/ou o resultado for positivo para Covid-19 e mora com outras pessoas, **use continuamente dentro de casa, mesmo no período de isolamento.**