

# O QUE É O NOVO

## CORONAVÍRUS?

### TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Contato com objetos ou superfícies contaminadas

### SINTOMAS DO CORONAVÍRUS



Febre / tosse / dificuldade para respirar

Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias e provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19)

### PREVENÇÃO DO CORONAVÍRUS



Lave as mãos com frequência, por pelo menos 20 segundos, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



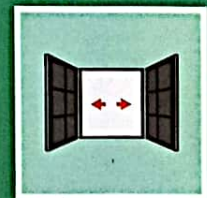
Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.



PREFEITURA  
**NITERÓI**  
TRABALHANDO SÉRIO,  
SUPERANDO DESAFIOS.

SAÚDE

DISQUE SAÚDE  
**136**  
Ouvindo Gente do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Em caso de dúvidas sobre essa ou mais doenças, utilize gratuitamente o Disque Saúde no número 136.

# O QUE É O NOVO

## CORONAVÍRUS?

-----

Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias.

O novo agente do coronavírus (SARS-CoV-2) foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

-----



PREFEITURA  
**NITERÓI**  
TRABALHANDO SÉRIO.  
SUPERANDO DESAFIOS.

SAÚDE

## TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato com secreções contaminadas, como:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Contato com objetos ou superfícies contaminadas

## SINTOMAS DO CORONAVÍRUS

Os sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, **semelhantes a um resfriado**. Podem, também, causar infecções respiratórias, como pneumonia. Os principais sintomas são:



febre / tosse / dificuldade para respirar

## PREVENÇÃO DO CORONAVÍRUS

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus. Entre as medidas estão:



Lave as mãos com frequência, por pelo menos 20 segundos, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



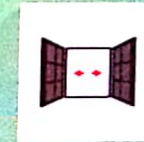
Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Para evitar que mentiras sobre o Coronavírus se espalhem, confirme se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.

O coronavírus é uma doença de baixa letalidade. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.